



# MUJER DE PODCAST

PODCAST Y A DORMIR VUELVE EN SU FORMATO MÁS COEDUCATIVO

Envíanos una narración grabada, en un archivo de audio, que emitiremos desde el 8 de marzo - Día de la Mujer - en el canal de PODCAST y A DORMIR.

## ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?



Cualquiera... Es un **certamen inclusivo**. Eso significa que está creado y pensado para que niñas y niños de educación infantil y primaria, adolescentes, profesorado, familias, padres, madres, abuelos y abuelas... puedan participar.

## ¿CÓMO HAGO LA GRABACIÓN?

- 1) Haz la grabación **con tu móvil**.
- 2) Duración máxima del audio de **3 minutos**.
- 3) **Comienza** el audio diciendo: "Hace mucho tiempo, tanto en lugares lejanos como en el nuestro, las mujeres escribieron muchos capítulos de nuestra historia pero no vieron la luz. Hoy queremos destapar parte de la historia con... y, junto a ella y muchas más, reescribiremos nuestros días".
- 4) Recuerda nombrar a la mujer de la que hablan varias veces a lo largo del discurso
- 5) **Nos despedimos** con: " soy ... (tu nombre), ... (profesión), y yo también las visibilizo".
- 6) **Envía la imagen** de la mujer sobre la que narras.
- 7) Fecha para enviarnos tu audio: hasta  **finales de marzo**

## ¿DE QUIÉN HABLO?



Puedes narrar sobre cualquier mujer referente en el campo de la ciencia, cultura, política, arte, literatura, tecnología... actual o del pasado. La idea es visibilizar a mujeres de éxito y poder.

## ALGUNA SUGERENCIA

- 1) Narra la biografía de la mujer que elijas en formato cuento.
- 2) Puedes incluir anécdotas y/o curiosidades que hagan más dinámico tu audio.
- 3) Incluye, si lo deseas, efectos especiales, música, modulación de voces...
- 4) Pásatelo bien.

## ¿DÓNDE LO ENVÍO?


Escribe un mail a [podcastyadormir@gmail.com](mailto:podcastyadormir@gmail.com) indicando:


- 1) Tu nombre.
- 2) El nombre de la mujer que has elegido para narrar.
- 3) Archivo en formato AUDIO.
- 4) Imagen (foto o dibujo) en jpg que quieras que se publique junto al audio.



## COMPARTE

para crear un proyecto coeducativo conjunto

 @podcastyadormir  
#mujerdepodcast #yotambienlasvisibilizo

 [www.spreaker.com/show/mujer-de-podcast](http://www.spreaker.com/show/mujer-de-podcast)

